



Verein Yoga- und AyurvedaTage
Berikonerstrasse 63
CH-8966 Oberwil-Lieli

info@yogatag.ch
www.yogatag.ch

Alle Informationen Yoga- und AyurvedaTage, 31.10. und 01.11.2009

Ort: Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, CH-8004 Zürich

Eintrittspreise / Tickets: Die Tageseintritte zur Messe sind ausschliesslich an der Kasse im Volkshaus erhältlich.

Tageskarte	Fr. 25.-
Tageskarte Studenten	Fr. 20.-
2-Tageskarte	Fr. 40.-
2-Tageskarte Studenten	Fr. 30.-
Eintrittspreis ab 16 Uhr generell	Fr. 15.-

Kinder bis 16 Jahre unter Begleitung von Erwachsenen gratis. Die Preise verstehen sich inklusive Messe, Programmheft, Messevorträgen und -Workshops

Special-Guests:

- *Ayurveda-Arzt Hans Heinrich Rhyner*

Naturarzt für Ayurveda, Kant. approb. HP, MD & PhD (AM)

Vizepräsident Verband Schweizer Ayurveda Mediziner und Therapeuten (VSAMT)

Bahnhofstr. 9, CH-9100 Herisau, www.ayurveda-rhyner.com, +41 (0)71 350 16 60

Autor und weltweit anerkannter Ayurveda Experte: Samstag 31.10.09 Vortrag 10.45 bis 11.45 Uhr (gelber Saal) und Nachmittag-Seminar von 12.00 bis 18.30 (grüner Saal)

- *Gertrud Hirschi*

Autorin von Mudra und Mantra Literatur, renommierte Yogalehrerin.

Yogaschule Gertrud Hirschi 8008 Zürich: Fortlaufende Kurse für jedermann, Hatha und Raja Yoga. Kraft tanken, die Energien zum Fliessen bringen, entspannen und sich den Rücken stärken.

www.gertrudhirschi.ch

Vortrag Samstag 31.10.09 von 13.15 bis 14.15 Uhr und Sonntag 01.11.09 von 12.30 bis 13.30 Uhr (gelber Saal).

- *Marcus Schmieke*

Leiter der Veden-Akademie, Pionier des Vasati in Europa und erfolgreicher Buchautor

Marcus Schmieke, geboren 1966 in Oldenburg, ist mit seinen zahlreichen Büchern ein Pionier der vedische Baukunst in Europa und der Begründer des Vasati. Nach seinem Studium der Physik und Philosophie in Hannover und Heidelberg und seiner Einweihung in eine vedische Schülernachfolge unternahm er längere Reisen nach Indien. Dort studierte er in verschiedenen Klöstern Vasati, vedische Astrologie, Sanskrit und vedische Philosophie und Metaphysik.

Samstag Vortrag 12:00 bis 13:00 - Bhakti Yoga "was alle Yoga-Wege miteinander verbindet" und

Sonntag Vortrag 16:15 bis 17:15 - Energie- und Informationfeldmedizin in Beziehung zum vedischen Wissen im gelben Saal

- *Buchveröffentlichung mit Remo Rittiner*

Sonntag 01.11.09 von 16.15 bis 17.15 (grüner Saal)

Das grosse Yogatherapiebuch, Yogapraxis für die Gesundheit und Klarheit

In diesem Yogaübungs-Buch vermittelt Remo Rittiner fundierte und praxisbezogene Yogatherapie-Programme, welche ganzheitliche Gesundheit und Klarheit fördern. Das Buch basiert auf den Grundprinzipien der Yogatradition des Yogameisters T. Krishnamacharya und auf den neusten Erkenntnissen der westlichen Anatomielehre.



Verein Yoga- und AyurvedaTage
Berikonerstrasse 63
CH-8966 Oberwil-Lieli

info@yogatag.ch
www.yogatag.ch

Tagesprogramm:

Neben der Messe finden an beiden Tagen Vorträge, Probelektionen, Probemassagen, künstlerische Einlagen mit einer Pantomime (Damir Dantes), ein Wettbewerb statt. Am Samstag Abend wird das klassisch-indische Raga und Mantra Konzert den Tag abrunden. Die Ayurvedische Verköstigung wird leicht und bekömmlich die Energie für Probelektionen und Vorträge stützen. Am Samstag findet ein Nachmittag-Seminar mit Ayurveda-Arzt Hans Heinrich Rhyner statt. Professionelle Kinderbetreuung von 2 bis 6 Jahren.

Öffnungszeiten:

Samstag Messe	31.10.2009	10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag Nachmittag-Seminar	31.10.2009	12:00 bis 18:00 Uhr
Samstag Konzert	31.10.2009	19:30 bis 21:30 Uhr
Sonntag Messe	01.11.2009	10:00 bis 19:00 Uhr