



Vedische Kultur – eine Kultur für die Gesundheit und zur Genesung

Die Yoga und AyurvedaTage Schweiz bieten einen umfassenden Einblick

Yoga, Ayurveda, Musikwissenschaft (Gandharva-Veda) und die Baukunst (Vastu) sind mittlerweile auch bei uns bekannte Bereiche der altindischen Kultur – die Frage ist jedoch: Was verbindet diese Wissenschaften miteinander? Wie spielen sie ineinander?

Die Veden geben ein tiefes theoretisches Wissen, betonen jedoch vor allem die praktische Umsetzung.

Zunächst einmal, was verbirgt sich hinter dem Begriff „Veda“? Allein dieser Begriff spiegelt das umfassende Verständnis dieser Hochkultur wieder. *Vit* ist die etymologische Wortwurzel des deutschen Begriffs *Wissen*, bedeutet jedoch nicht *Information* im üblichen Sinne: Vedisches Wissen beinhaltet zwei Aspekte, einen theoretischen und einen praktischen. Das theoretische Wissen der überlieferten Schriften wird im Lebensalltag übersetzt. Wie diese Umsetzung nun vonstatten geht ist wiederum Teil dieses Wissens und bildet die Essenz der vedischen Kultur.

Alle verschiedenen Bereiche zielen darauf ab, den Menschen bei der Erfüllung der wichtigsten Lebensziele zu unterstützen und letztendliche Gesundheit und Heilung zukommen zu lassen. Gerade die Kombination und das Zusammenspiel dieser Wissenschaften bringt die einzigartige Schönheit der altindischen Kultur hervor – Wohlbefinden auf allen Ebenen. Zum Beispiel ist ein im Yoga angestrebtes geistiges Gleichgewicht erst mit einer sinnvollen Ernährung möglich (Ayurveda). Auch die körperliche Gesundheit wird durch ein sinnhaftes Leben unterstützt welches die vedische Philosophie bereitstellt. Selbst der Ort an dem wir leben wird unser Denken beeinflussen, deshalb achtet ein Mensch der ganzheitliche Gesundheit anstrebt darauf wie seine Wohnsituation beschaffen ist (Vastu).

An den Yoga und AyurvedaTagen Schweiz erfährt man die gelebte Verbindung von Yoga und Ayurveda. Durch die Präsenz bekannter Therapeuten und Vertreter der vedischen Wissenschaften, bilden die Tage ein optimales Plenum, indem Einzelheiten erfragt und am eigenen Leib erfahren werden können. Das Angebot an Probelektionen und Vorträgen – untermalt mit einer eindrucksvollen Pantomime – hinterlässt tiefe Eindrücke. Mit ayurvedischem Essen und indischem Konzert am Samstagabend bilden die Yoga- und AyurvedaTage eine abgerundete und entspannende Plattform. Durch die Kinderbetreuung für Kinder von 2 bis 6 Jahren können auch Eltern entspannt am Programm teilnehmen.

Mehr unter www.yogatag.ch.

Praktizierende Lehrer und/oder Therapeuten haben die Möglichkeit, sich als Aussteller und/oder Referenten unter www.yogatag.ch/Anmeldung anzumelden.

Verein Yoga- und AyurvedaTage
Berikonerstrasse 63
CH-8966 Oberwil-Lieli
www.yogatag.ch
info@yogatag.ch

