



Kurzankündigung

Yoga- und AyurvedaTage Schweiz - 31.10. und 01.11.2009, Zürich *Erfahren Sie mehr über die Kultur für die Gesundheit und zur Genesung*

An den Yoga und AyurvedaTagen Schweiz erfährt man die gelebte Verbindung von Yoga und Ayurveda. Durch die Präsenz bekannter Therapeuten und Vertreter der vedischen Wissenschaften, bilden die Tage ein optimales Plenum, indem Einzelheiten erfragt und am eigenen Leib erfahren werden können. Das Angebot an Probelektionen und Vorträgen – untermalt mit einer eindrucksvollen Pantomime – hinterlässt tiefe Eindrücke. Mit ayurvedischem Essen und indischem Konzert am Samstagabend bilden die Yoga- und AyurvedaTage eine abgerundete und entspannende Plattform. Durch die Kinderbetreuung für Kinder von 2 bis 6 Jahren können auch Eltern entspannt am Programm teilnehmen.

Mehr unter www.yogatag.ch.

Praktizierende Lehrer und/oder Therapeuten haben die Möglichkeit, sich als Aussteller und/oder Referenten unter www.yogatag.ch/Anmeldung anzumelden.

Verein Yoga- und AyurvedaTage
Berikonerstrasse 63
CH-8966 Oberwil-Lieli
www.yogatag.ch
info@yogatag.ch

